



BREAKFAST

SWEET

- AC** **Croissant** (V) 2,50 €
FG Leer, Marmelade, Creme, Schokolade
H Empty, jam, cream, chocolate
- AG** **Easy Morning** (V) 6,00 €
Brot / Butter / Marmelade oder Honig oder Schokolade
Bread / butter / jam or honey or chocolate
+ extra Aufstrich / extra jam, honey, chocolate +0,50 €
- A** **Porridge Bowl** (W) 8,00 €
Hafer Porridge / Apfelmousse / Beeren nach Saison / Chiasamen
Oat porridge / apple mousse / berries in season / chia seeds
- AC** **L'italiano veloce** (V) 8,00 €
FG Croissant (Leer/Marmelade/Creme/Schokolade) / frisch gepresster O-Saft /
H Espresso oder Macchiato
Croissant (empty/jam/cream/chocolate) / freshly squeezed orange juice /
Espresso or Macchiato
- AC** **Pancakes** **LACTOSEFREE** (V) 8,50 €
3 Pancakes / frische Früchte nach Saison / Ahorn-Sirup
3 pancakes / fresh fruit in season / maple syrup
+ Schoko Sauce / chocolate sauce +1,00 €
- AC** **Sweet Bagel** (V) 9,00 €
GH Bagel / Schokoladeaufstrich / Bananen / Mandeln / Beeren nach Saison
N Bagel / chocolate spread / bananas / almonds / berries in season
- FG** **Fruit Bowl** **LOW CARB** (V) (W) 9,00 €
H Wähle Kuh- oder Sojajoghurt / frische Früchte nach Saison /
gepuffter Amaranth / Sonnenblumenkerne
Choose cow or soy yoghurt / fresh fruit in season / puffed amaranth / sunflower seeds

Ask for
glutenfree
bread

BREAKFAST

SALTY

- C Rührei Bowl / Scrambled egg Bowl** LACTOSEFREE & LOW CARB 7,50 €
Eier / Zwiebel / Tomate
Eggs / onion / tomato
+ Speck g.g.A. / bacon +1,00 €
- AC Pochiertes Ei / Poached egg** (V) 7,50 €
Getoastetes dunkles körniges Brot / Guacamole / Pochiertes Ei / Tomaten
Toasted dark grainy bread / guacamole / poached egg / tomatoes
- AC Alter Tiroler / Old Tyrolean** 9,80 €
G Eier von glücklichen Hühnern / Speck g.g.A / Kartoffeln / Zwiebeln / Brot
Eggs from happy chickens / bacon / potatoes / onions / bread
- AC Bauernhof / Farm** 9,80 €
GH Gekochter Schinken / Ei von glücklichen Hühnern / Bauernbutter /
Marmelade / Nüsse / Käse / Brot
Cooked ham / eggs from happy chickens / farm butter / jam / nuts / cheese / bread
- AC Hangover** 11,50 €
DG Geräucherter Lachs / Rührei von glücklichen Hühnern / Butter /
dunkles körniges Brot
Smoked salmon / scrambled eggs from happy chickens / butter / dark grainy bread
- AC Südtiroler Bagel / South Tyrolean bagel** 10,50 €
GN Bagel / Butter / Speck g.g.A / regionaler Käse / Rucola
Bagel / butter / bacon / regional cheese / rocket salad
- AC Salty Bagel** 12,50 €
DGN Bagel / geräucherter Lachs / Guacamole / Rührei / Salat
Bagel / smoked salmon / guacamole / scrambled eggs / salad

A Gluten
B Krebstiere / Crustaceans
C Eier / Eggs
D Fische / Fish
E Erdnüsse / Peanuts
F Soja / Soya
G Milch / Milk

H Schalenfrüchte, Nüsse / Nuts
L Sellerie / Celery
M Senf / Mustard
N Sesam / Sesame
O Schwefeldioxid, Sulphite / Sulphur dioxide, sulphites
P Lupinen / Lupins
R Weichtiere / Molluscs

(V) Vegetarisch / vegetarian

(W) Vegan / vegan