



BREAKFAST

SWEET

- AC Croissant** (V) 2,20 €
FG Leer, Marmelade, Creme, Schokolade
H Vuoto, marmellata, crema, cioccolato
- AG Easy Morning** (V) 5,50 €
Brot / Butter / Marmelade oder Honig oder Schokolade
Pane / burro / marmellata o miele o cioccolato
+ extra Aufstrich / extra marmellata, miele, cioccolato +0,50 €
- A Porridge Bowl** (W) 7,90 €
Hafer Porridge / Apfelmousse / Beeren nach Saison / Chiasamen
Porridge d'avena / mousse di mela / bacche della stagione / semi di chia
- AC L'italiano veloce** (V) 7,90 €
FG Croissant (Leer/Marmelade/Creme/Schokolade) / frisch gepresster O-Saft /
H Espresso oder Macchiato
Croissant (Vuoto / marmellata / crema / cioccolato) / spremuta / espresso o macchiato
- AC Pancakes** LACTOSEFREE (V) 8,50 €
3 Pancakes / frische Früchte nach Saison / Ahorn-Sirup
3 pancakes / frutta fresca di stagione / sciroppo d'acero
+ Schoko Sauce / salsa al cioccolato +1,00 €
- AC Sweet Bagel** (V) 8,50 €
GH Bagel / Schokoladeaufstrich / Bananen / Mandeln / Beeren nach Saison
N Bagel / crema di cioccolato / banane / mandorle / bacche di stagione
- FG Fruit Bowl** LOW CARB (V) (W) 8,90 €
H Wähle Kuh-, Soja- oder Ziegenjoghurt / frische Früchte nach Saison
gepuffter Amaranth / Sonnenblumenkerne
Scegli tra yogurt di mucca, soia o capra / frutta fresca di stagione
amaranto soffiato / semi di girasole

*Ask for
glutenfree
bread*

BREAKFAST

SALTY

- C Rührei Bowl / Bowl di uova strappazate** LACTOSEFREE & LOW CARB 7,00 €
Eier / Zwiebel / Tomate
Uova / cipolla / pomodoro
+ Speck g.g.A. / speck IGP +1,00 €
- AC Pochiertes Ei / Uovo in camicia** (V) 7,50 €
Getoastetes dunkles körniges Brot / Guacamole / Pochiertes Ei / Tomaten / Kresse
Pane granuloso scuro tostato / guacamole / uovo in camicia / pomodoro / crescione
- AC Alter Tiroler / Vecchio Tirolese** 9,50 €
G Eier von glücklichen Hühnern / Speck g.g.A / Kartoffeln / Zwiebeln / Schnittlauch / Kresse / Brot
Uova di galline felici / speck IGP / patate / cipolle / erba cipollina / crescione / pane
- AC Bauernhof / Contadino** 9,50 €
GH Gekochter Schinken / Ei von glücklichen Hühnern / Bauernbutter / Marmelade / Nüsse / Käse / Brot
Prosciutto cotto / uova di galline felici / burro del contadino / marmellata / noci / formaggio / pane
- AC Hangover** 10,00 €
DG Geräucherter Lachs / Rührei von glücklichen Hühnern / Kresse / Butter / dunkles körniges Brot
Salmone affumicato / uova strapazzate / crescione / burro / pane granuloso scuro
- AC Südtiroler Bagel / Bagel Altoatesino** 10,00 €
GN Bagel / Butter / Speck g.g.A / regionaler Käse / Rucola
Bagel / burro / speck IGP / formaggio regionale / rucola
- AC Salty Bagel** 12,00 €
DG N Bagel / geräucherter Lachs / Guacamole / Rührei / Salat
Bagel / salmone affumicato / guacamole / uova strapazzato / lattuga

A Gluten / glutine

B Krebstiere / crostacei

C Eier / uova

D Fische / pesce

E Erdnüsse / arachidi

F Soja / soia

G Milch / latte

H Schalenfrüchte, Nüsse / frutta a guscio, noci

L Sellerie / sedano

M Senf / senape

N Sesam / sesamo

O Schwefeldioxid, Sulphite / anidride solforosa, solfiti

P Lupinen / lupini

R Weichtiere / molluschi

(V) Vegetarisch / vegetariano

(W) Vegan / vegano